



ATELIER EXPÉRIENCIEL EN FORÊT

**DYNAMISER L'ÉQUIPE, BOOSTER
LES LIENS, LIBÉRER L'INSPIRATION
ET LA MOTIVATION**

Atelier expérientiel demi-journée

La forêt est l'environnement où vous sortez de votre contexte habituel et où vous explorez d'autres types de rapports aux personnes avec lesquelles vous êtes amenés à collaborer.

Atelier pour un groupe de 15 personnes maximum

DIMINUER LE STRESS, AUGMENTER SES RESSOURCES ADAPTATIVES ET COLLABORATIVES

CHANGER DE REGARD, CHANGER DE PERSPECTIVES

Atelier sur mesure d'une demi journée en forêt basé sur des techniques de marche consciente et empathique.

Au travers de différents exercices liés à la marche, à l'empathie et à la pleine conscience, vous consolidez les liens au sein de votre équipe, vous trouvez de la motivation et vous apprenez à vous mettre dans un état d'esprit inspirant.

Nombre de participants: 15 personnes maximum

Durée: 2h

Prix : 375 € (Associations, écoles)

1.100 € (Entreprises)

Sébastien de Fooz

contact@sebastiendefooz.com

Pour réserver ou s'informer : 0473852014

www.sebastiendefooz.com