



# A PIED À JERUSALEM, 184 JOURS, 184 VISAGES

**COMMENT AVOIR DE LA CHANCE  
DANS L'INCONNU ?**

**TROUVER DE LA CONFIANCE DANS  
DES ENVIRONNEMENTS  
NOUVEAUX ET INCERTAINS ?**

*Conférence*

---

Ce chemin est celui d'une déconstruction personnelle : quand tombent les peurs, les préjugés, les réflexes de protection, transparaît alors quelque chose qui est au plus près de l'humain, en ce qu'il est aussi ouvert à l'infini.

# UN AUTRE REGARD SUR NOS RESSOURCES ADAPTATIVES DANS UN ENVIRONNEMENT FLUCTUANT

## CHANGER DE REGARD, CHANGER DE PERSPECTIVES

Lors de cette conférence, l'auteur emmène le public dans les pas de celui qui quitte tout et qui va vers l'inconnu.

L'exposé sur la marche que Sébastien entreprit de Gand à Jérusalem, juste avant que la guerre n'éclate en Syrie, est une allégorie de l'individu qui fait face à un monde baigné de messages anxiogènes et qui pousse au repli identitaire.

Dans ce contexte, le conférencier donne des pistes concrètes pour trouver de l'aisance dans un environnement fluctuant et inconnu. Comment gérer nos dynamiques de repli induites par la peur et faire émerger nos ressources adaptatives?

Au fil du récit, l'auteur emmène le spectateur au-delà de nombreuses fractures identitaires à la rencontre d'un ferment commun, vers un nouvel espace du possible.

**Nombre de participants: Illimité**

**Durée: 2h**

**Prix : 375 € (Associations, écoles)**

**1.100 € (Entreprises)**

*Sébastien de Fooz*

*[contact@sebastiendefooz.com](mailto:contact@sebastiendefooz.com)*

*Pour réserver ou s'informer : 0473852014*

*[www.sebastiendefooz.com](http://www.sebastiendefooz.com)*