

Urban Expedition



EXPÉDITION URBAINE

COMMENT LE CHANGEMENT DE REGARD PEUT SUSCITER DE L'INSPIRATION ET DE LA MOTIVATION ?

Conférence

L'auteur est parti de chez lui, sans destination précise pour une marche d'un mois dans Bruxelles, la ville où il réside.

Pendant trente jours, il n'est pas rentré et il n'a pas sonné non plus aux portes connues. Il a ainsi fait progressivement l'expérience d'un ailleurs au cœur même de sa ville, marchant entre errance et quête de motivation, d'inspiration

UN AUTRE REGARD QUI PERMET DE ROMPRE AVEC UN SENTIMENT DE ROUTINE

CHANGER DE REGARD, CHANGER DE PERSPECTIVES

Sur le fil du rasoir entre d'une part l'errance et d'autre part la quête de sens.

La conférence relate l'expérience d'un ailleurs au cœur même de la ville. Cette exploration permet de réaliser que lorsque l'on quitte l'organisation de son temps et lorsque l'on quitte un rapport utilitariste à la ville, on entre dans un autre rapport au réel.

Comment trouver du sens dans une vie routinière là où nous nous trouvons ?

Comment retrouver de l'inspiration et de la motivation quand nous sommes désorientés ?

Au travers de cette expérience, l'auteur donne des pistes de réflexion pour réinvestir son quotidien au travers du changement de regard sans nécessairement devoir changer de vie.

Nombre de participants: Illimité

Durée: 2h

Prix : 375 € (Associations, écoles)

1.100 € (Entreprises)

Sébastien de Fooz

contact@sebastiendefooz.com

Pour réserver ou s'informer : 0473852014

www.sebastiendefooz.com