



EMPATHY WALK

**BOOSTER LA DYNAMIQUE DE
VOTRE EQUIPE ET FAIRE SURGIR
DE LA CONFIANCE ET DE
L'INSPIRATION**

Atelier pratique

ATELIER ÉLABORÉ SUR DEMANDE

Diminuer le stress, augmenter la confiance et l'inspiration, créer de nouvelles dynamiques.

Atelier pour 15 participants maximum

CRÉER DES DYNAMIQUES VERTUEUSES, GÉNÉRER DE LA CONFIANCE DURABLE, RELATIVISER LES TENSIONS

ROMPRE AVEC LA ROUTINE SANS CHANGER DE VIE

Dans l'Empathy Walk, les personnes partent marcher en duo pour expérimenter la force de l'empathie et de l'écoute active.

Cette démarche permet d'éveiller des circuits neuronaux adaptatifs (préfrontaux). Au travers de nouvelles approches issues des sciences sociales et humaines vous apprenez à découvrir des rapports professionnels stables et vertueux.

Nombre: 15 participants maximum

Durée: 2h

Prix : 325 € (Associations, écoles)

650 € (Entreprises)

Sébastien de Fooz

contact@sebastiendefooz.com

Pour réserver ou s'informer : 0473852014

www.sebastiendefooz.com