



S'HUMANISER EN MARCHANT EN VILLE

COMMENT NOTRE DÉPLACEMENT URBAIN PEUT DEVENIR UNE EXPÉRIENCE QUI CONTRIBUE À RAMENER DU SENS DANS NOTRE VIE ET DANS NOTRE VILLE

Atelier pratique gratuit*

Trouvez de l'inspiration là où vous êtes.
Atelier pour 15 participants maximum

*Participation libre

HUMANISER LA VILLE EN SE DÉPLAÇANT AUTREMENT

Nous sommes des centaines de milliers à traverser quotidiennement la ville. Que ce soit en voiture, en train, en métro, en bus ou en tram, à vélo ou à pied. Ce vécu quotidien est souvent considéré comme une expérience stressante, comme un moment perdu.

Qui peut dire qu'il a vécu une expérience formidable en se rendant au boulot? En se déplaçant en ville? Souvent on ne se souvient pas de ce moment. Alors comment est-ce que se déplacer en ville peut devenir une source d'inspiration, de joie et de quiétude? Comment est-ce qu'on peut redonner du sens à nos vies et du sens à la ville.

Avec cet atelier gratuit, devenez un acteur de changement et de sens.

Avec une méthode simple vous apprendrez à sortir de votre stress ou de votre impression de métro-boulot-dodo. Vous vous rendrez compte que vous avez les ressources pour induire un changement dans votre vie et que cela dépend de vous et du regard que vous portez sur vous-même et sur les autres.

Durée: 2h

Nombre de participants: 15 personnes maximum

Prix : Participation libre

Lieu : El-Kalima 69 rue du Midi - 1000 Bruxelles

Dates :

- 30 septembre de 18h30 à 20h30
- 21 octobre de 18h30 à 20h30
- 25 novembre de 18h30 à 20h30
- 9 décembre de 18h30 à 20h30

Inscription obligatoire : workshops@sebastiendefooz.com

Sébastien de Fooz

contact@sebastiendefooz.com

Pour réserver ou s'informer : 0473852014

www.sebastiendefooz.com